

SPEISEPLAN für die OGS

ab

18.03.2024

Datum	18. Mrz. 2024	19. Mrz. 2024	20. Mrz. 2024	21. Mrz. 2024	22. Mrz. 2024
Hauptgang	Linsen-Dal mit Kartoffeln	Reis mit Gemüse und Kräuterquark (L)	Nudelauflauf (W,L)	Kartoffel-Möhrenstampf mit gebratenem Tofu (SJ)	Gemüse-Lasagne (L,W)
Dessert oder Salat	Salat	Apfelkompott	Rohkost	Beerengrütze	Salat

Zusatzstoffliste :1 mit Konservierungsstoff,2 mit Farbstoff,3 mit Antioxidationsmittel,4 mit Süßungsmittel,5 Nitritpökelsalz,6 mit Phosphat,7 geschwärzt,8 geschwefelt

Allergene Stoffe:	W	D	Ei	N	En	L	SL	SF	SJ	P
	Weizen (Gluten)	Dinkel (Gluten)	Eier	Nüsse	Erdnüsse	Lactose	Sellerie	Senf	Soja	Lupinen

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen Stoffen geben wir Euch gerne Auskunft.

Kontakt: rbrix@fws-bonn.de